

| Tijd | Programma |
|--------|--|
| 09.30u | Ontvangst met koffie en lekkers |
| 10.00u | Opening Jeroen van Bruggen, voorzitter GVN |
| 10.15u | Medisch comité; Prof. dr. Estela Rubio (Maastricht UMC+), Prof. dr. Annet Bosch (Amsterdam UMC) |
| 11.45u | Vragenhalfuurtje medisch panel Artsen beantwoorden vragen uit de zaal. Dieetvragen kunnen ook worden gesteld. |
| 12.15u | Lunch: superlekker en natuurlijk lactosevrij! -> tijdens de lunch kun je je kledingzakken inleveren* |
| 13.30u | Algemene ledenvergadering |
| 14.30u | Ronde parallelsessies: |
| | <u>Sessie 'De digitale wereld'</u> Games, Smartphone, Sociale Media, YouTube... we kunnen niet meer zonder de digitale wereld en dat hoeft ook zeker niet. De vraag is alleen of het ons leven niet te veel beïnvloedt. In deze workshop onderzoeken we de invloed van de digitale wereld op ons dagelijks leven, onder begeleiding van Laurens Veltman (psycholoog en coach). |
| | <u>Sessie 'Je wereld op z'n kop'</u> Doordat jij of je kind galactosemie hebt, kunnen dingen in je leven anders lopen dan je had verwacht of gehoopt. Op momenten kan dat lastig zijn en kun je er verdriet van hebben. Hoe ga jij daarmee om? Wat helpt jou en de mensen om je heen? In deze workshop gaan jullie hierover met elkaar in gesprek onder begeleiding van professionals Arousse Tiedema (coach en verliestherapeut). Bij de try-out hebben we ervaren hoe bijzonder het is om in een veilige omgeving erkenning te krijgen voor je gevoelens en waardevolle tips en handvatten te krijgen hoe je daarmee om kan gaan. |
| 16.30u | Afsluiting en borrel |

***Kleding inzamelen:**

Neem zoveel mogelijk ingezamelde kleding mee naar de najaarsbijeenkomst! Onze vaste inzamelaar Texcollect komt het met een vrachtauto ophalen bij het Spoorwegmuseum. De opbrengst storten we natuurlijk in het galactosemie onderzoeksproject op de Metakids site.

Let op: je kunt alle kleding en huishoudtextiel in gesloten zakken aanleveren. Ook schoenen, hoeden, tassen, riemen, tafelkleden, dekbedovertrekken en gordijnen mogen erin. Dat geldt niet voor kussens, matrassen en dekbedden.